

	<p>Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca Ufficio Scolastico Regionale per la Campania ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "CAMPAGNA CAPOLUOGO" Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° Grado Via Provinciale per Acerno - 84022 CAMPAGNA (SA)</p>	
Codice Fiscale: 91053340658	E-mail: SAIC8BJ00C@ISTRUZIONE.IT	Cod. Mecc.: SAIC8BJ00C
Tel/fax: 0828241258	P.E.C.: saic8bj00c@pec.istruzione.it	Sito internet: www.iccampagnacapoluogo.edu.it

Campagna, 15/04/26

Ai Genitori degli alunni

Oggetto: Progetto "A.A.A. AttivAttorinAzione cercasi" - CUP D11I23000800001 - Attività n. 6 Sportello sostegno alla genitorialità - Incontro di decompressione per i genitori

Essere genitori è un viaggio intenso, fatto di gioie ma anche di ritmi serrati e tensioni quotidiane. Per questo, l'Associazione "Syn-cronia", partner di progetto, ha pensato a un momento dedicato esclusivamente a voi: uno spazio per fermarsi, respirare e ritrovare contatto con il proprio corpo. L'incontro sarà interamente esperienziale e si baserà su tecniche corporee di rilassamento con l'obiettivo di favorire una riduzione della tensione fisica ed emotiva e di offrire strumenti semplici da poter riutilizzare nella quotidianità.

Per questa proposta è prevista un'unica data, rivolta a tutti i genitori degli alunni della scuola dell'infanzia, primaria e secondaria: un'occasione per condividere questo momento trasversalmente, al di là dell'età dei propri figli.

Informazioni pratiche:

- Portare abbigliamento comodo e tappetino;
- Non è richiesta alcuna esperienza precedente.

Date incontri:

Edificio Scuola Secondaria "G. Mazzini" (genitori del Centro Storico)

martedì 21 aprile – ore 17:30 – 19:00 - D.ssa Rossella Vecchio

Edificio Valleggrini (genitori di Valleggrini e Zone Alte)

martedì 21 aprile – ore 17:30 – 19:00 – D.ssa Luana Pagano

IMPORTANTE! Per facilitare la partecipazione agli incontri di entrambi i genitori, l'Associazione "Osservatorio sui minori", partner di progetto, attiverà nei locali degli edifici scolastici, il Nido di Comunità, per accogliere i bambini e ragazzi della Scuola dell'Infanzia e della Scuola Primaria dei genitori impegnati in detti incontri.

Sollecito la vs presenza a questi momenti, che rappresentano una importante opportunità per la crescita della nostra Comunità.

La Dirigente Scolastica
Prof.ssa Ada Serafini